



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

СРЕДА 22 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|--------|-----------|---------|---|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ | фрукты | №338/17 | Фрукт свежий | 220 | | 106,00 | 2,33 | 0,70 | 22,10 |
| | гор.блюдо | №432/13 | Голень куриная отварная, с маслом сливочным | 100/5 | | 257,50 | 21,80 | 16,20 | 0,80 |
| | гарнир | №460/13 | Рис отварной с овощами | 180 | | 220,00 | 5,80 | 5,40 | 37,00 |
| | напиток | №575/13 | Чай с шиповником | 200 | | 67,00 | 0,30 | 0,05 | 17,40 |
| | хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 25 | | 70,00 | 2,00 | 0,50 | 14,25 |
| | хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 762,50 | 33,63 | 23,05 | 100,15 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|--|-----------|---------|-------------------------------------|-----|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | фрукты | №338/17 | Фрукт свежий | 120 | 15,47 | 64,50 | 1,43 | 0,34 | 12,34 | |
| | гор.блюдо | №432/13 | Голень куриная отварная | 100 | 49,52 | 220,00 | 21,80 | 12,20 | 0,80 | |
| | гарнир | №460/13 | Рис отварной с овощами | 180 | 12,41 | 220,00 | 5,80 | 5,40 | 37,00 | |
| | напиток | №575/13 | Чай с шиповником | 200 | 2,96 | 67,00 | 0,30 | 0,05 | 17,40 | |
| | хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 19 | 2,89 | 53,20 | 1,52 | 0,38 | 10,83 | |
| | хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 85,00 | 666,70 | 32,25 | 18,57 | 86,97 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|-------------|--|---------|---|-------------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | | №83/17 | Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной | 12,5/250/10 | 17,24 | 187,00 | 10,30 | 15,10 | 12,10 | |
| 2 блюдо | | ТТК | Ёжики домашние | 100 | 38,61 | 318,00 | 19,00 | 20,80 | 13,60 | |
| гарнир | | №492/13 | Рагу овощное | 180 | 11,24 | 143,00 | 4,20 | 8,00 | 13,80 | |
| доп. гарнир | | №73/17 | Икра кабачковая д/г | 80 | 17,9 | 68,40 | 0,81 | 4,32 | 6,66 | |
| напиток | | №546/13 | Компот из кураги | 200 | 11,66 | 142,00 | 0,10 | 0,10 | 34,20 | |
| хлеб бел | | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 23 | 3,60 | 64,40 | 1,84 | 0,46 | 13,71 | |
| хлеб черн | | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 102,00 | 964,80 | 37,65 | 48,98 | 102,67 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|--|---------|---------------------------|-----|-------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | Мармелад фруктово-ягодный | 36 | 10,64 | 131,85 | 0,18 | 0,00 | 35,10 | |
| муч.изделие | | №633/13 | Булочка с сыром | 100 | 12,65 | 368,80 | 6,9 | 12,1 | 54,00 | |
| напиток | | №376/17 | Чай с сахаром | 200 | 1,71 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | |
| | | | | | | 25,00 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ